приложение 1 к приказу № 01-07/236 от 31.08.2022

План работы

ШК «Олимпия» на 2022-2023 учебный год.

Цель работы ШСК: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи: 1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях.

5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** | | | |
| 1 | Подготовка команд участников районной Спартакиады. |  | Качина М.М. |
| 2 | Составление расписания занятий. | сентябрь | Качина М.М. |
| 3 | Осуществление связи с тренерами ДЮСШ | В течение года | Качина М.М |
| 4 | Оформление текущей документации (таблицы соревнований, объявления, итоги соревнований). Размещение информации на сайте школы, в СМИ. | В теч. года | Качина М.М |
| **2. Пропаганда физической культуры и спорта** | | | |
| 1 | Проведение классных часов по пропаганде ЗОЖ, занятий физкультурой и спортом. | В теч. года | Качина М.М. Аврамов А.И.  Классные руководители |
| 2 | Обновление стенда рекордов школы. | в течение года |  |
| 3 | Проведение Всероссийского Дня Здоровья. | 7 апреля | Качина М.М.  Марков М.Г. Аврамова А.И. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3.Массовая физкультурная и спортивная работа (внутришкольные)** | | | |
| 1 | Легкоатлетический кросс (Кросс Наций) 1 -11 класс | сентябрь | Качина М.М. Марков М.Г.  Аврамова А.И |
| 2 | Первенство школы по шахматам (1-11 классы) | январь | Аврамова А.И. |
| 3 | Первенство школы по настольному теннису (5-11 классы) | март | Качина М.М. |
| 4 | Первенство школы по баскетбол (5-11 классы) | баскетбол | Качина М.М. Аврамова А.И. |
| 5 | Первенство школы по лыжным гонкам (1-11 кл). | декабрь | Качина М.М. Аврамова А.И. |
| 6 | Первенство школы по пионерболу (1-4 кл) | февраль | Качина М.М. |
| 7 | Спортивные соревнования школьников  «Президентские состязания» | апрель | Качина М.М. Аврамова А.И. |
| 8 | Первенство школы по «мини-футбол» 5-11кл | ноябрь | Качина М.М. Аврамова А.И. |
| 9 | Игра «Зарница» 1-11класс | Февраль-март | Качина М.М. Аврамова А.И. Аврамов А.Н |
| 10 | Сдача нормативов ГТО | В теч. года | Качина М.М. Аврамова А.И. |
| 11 | "Мама, папа, я - спортивная семья" | ноябрь | Качина М.М. Аврамова А.И. |
| **4. Спартакиада обучающихся общеобразовательных организаций Удорского района**  **«За здоровую Республику Коми» (Муниципальные)** | | | |
| 1 | Баскетбол «КЭС-БАСКЕТ» (юн., дев.) 5 юн, и 5 дев. (Макс 12)  2002-2007. допускаются 2 чел. 2000 г.р. | ноябрь | Качина М.М. |
| 2 | Лыжные гонки на приз газеты  «Пионерская правда»  2006-2007 г.р., 2008-2009 г.р.  I группа 5ю.+5д зачет по 4-м, II группа 4ю+4д зачет по 3-м | февраль | Качина М.М. |
| 3 | Шахматы  «Белая ладья» с 3 по 7 кл.  2004 г.р. и моложе, 4 участника, в т.ч.1 девушка | март | Аврамова А.И. |
| 4 | Волейбол «Серебряный мяч» | март | Качина М.М. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2006-2007 г.р.  юноши и девушки |  |  |
| 5 | Настольный теннис 2002 и моложе.  2 девушки 2 юноши | апрель | Качина М.М. |
| 6 | Спортивные соревнования школьников  «Президентские состязания» (по требованию) | май | Качина М.М. |
| 7 | Фестиваль ВФСК  «Готов к труду и обороне» | май | Качина М.М. |